

Non vergognarti di cantare e lodare al Signore... quando poi ti lasci andare a grida di esultanza per il goal segnato dalla squadra del cuore.

Davide (2 Sam. 6,12-15.17-19) ha fatto grande festa per il rientro dell'Arca dell'Alleanza.

"Il Re Davide - dice il Papa - immolò sacrifici in onore di Dio. Pregò. Poi la sua preghiera è diventata esultante... era una preghiera di lode, di gioia. E incominciò a danzare.

Dice la Bibbia: 'Davide danzava con tutte le forze davanti al Signore' E Davide era tanto gioioso nel rivolgere questa preghiera di lode che uscì 'da ogni compostezza' e cominciò a danzare davanti al Signore con tutte le forze.

Ecco ha insistito il Papa:

Era proprio la preghiera di lode" ... Di fronte a questo episodio ho pensato subito a quella parola di Sara dopo aver partorito I sacco: "Il Signore mi ha fatto ballare di gioia" .Davide era giovane ma anche lui ballava e danzava davanti al Signore. Questo è un esempio di preghiera di lode.

E' diversa da quelle che eleviamo per chiedere qualcosa al Signore e anche soltanto per ringraziare il Signore.

e capiamo

Ma la preghiera di LODE la lasciamo da parte! Non è così spontanea ... alcuni pensano al Rinascimento Nello Spirito: è per loro.

- La Preghiera di Lode è una preghiera per me, per tutti noi. Nella messa tutti i giorni, quando cantiamo "Santo Santo ... questa è preghiera di lode, lodiamo Dio per la sua grandezza, perché è grande. E gli diciamo cose belle e non importa essere bravi cantanti...

Non è possibile pensare che sei capace di gridare quando la tua squadra segna un goal e non sei capace di cantare le lodi al Signore, di uscire un po' dal tuo contegno per cantare questo.

Lodare Dio è totalmente gratuito ... Non chiediamo, non ringraziamo, lodiamo: Tu sei grande. Gloria al Padre, al Figlio, allo Spirito Santo ... con tutto il cuore diciamo questo.

E' un atto anche di giustizia perché Lui è grande, è il nostro Dio.

Pensiamo a una domanda da farci oggi: "Come va la mia preghiera di lode? Io so lodare il Signore?"

O quando prego il *Gloria* o il *Sanctus* lo faccio solo con la bocca e non con tutto il cuore?

Cosa mi dice Davide danzando? E Sara che danza di gioia? Quando Davide entra in città, incomincia un'altra cosa: la festa. La gioia della lode ci porta alla festa...

Ma quando Davide rientra nel Palazzo deve affrontare il rimprovero di MIKAL, figlia di Saul: "Ma tu non hai vergogna di fare quello che hai fatto? Tu il Re, ballare davanti a tutti. Non hai vergogna?"

Io mi domando quante volte noi disprezziamo nei nostri cuori persone buone che lodano il Signore in modo spontaneo, così come viene, senza seguire atteggiamenti formali ...

Ma nella Bibbia si legge che Mikal è rimasta sterile per tutta la vita per questo. Cosa vuol dire la Parola di Dio qui? Che la gioia, che la preghiera di lode ci fa fecondi. Sara ballava nel momento di grande gioia della sua fecondità a novant'anni. La fecondità da' lode al Signore...

L'uomo e la donna che lodano il Signore - e quando lo fanno sono felici di dirlo - e si rallegrano quando cantano il *Sanctus* nella Messa, sono uomo e donna fecondi.

Invece quelli che si chiudono nella formalità di una preghiera fredda, misurata, così finiscono come Mikal, nella sterilità della sua formalità.

Pensiamo e immaginiamo Davide che danza con tutte le forze davanti al Signore. Pensiamo che è bello fare la preghiera di lode.

E allora facciamo come diciamo nella Messa "in alto i nostri cuori! sono rivolti al Signore!"

AVVISI

21 sera / 22 / 23 mattino di febbraio CORSO NUOVA VITA per giovani e adulti: per riscoprire l'amore di Dio e ricevere una nuova effusione dello Spirito Santo.