

DIGIUNO.....
PER GUSTARE IL MEGLIO
Mt 4,1-11

7° INS
2024

Quaresima:

DIGIUNO,

PREGHIERA,

ELEMOSINA

1Gv 2,16

3 concupiscenze

carne

superbia della vita

occhi

3 tentazioni

**Pietre
PANE**

**NON TENTERAI
IL SIGNORE DIO TUO**

**TUTTO TUO...
LUI SOLO ADORERAI**

La Parola di Dio nella sua varietà ha **UNITÀ**.

Cristo Gesù ci vuole "combattenti contro il diavolo, svegli, forti e ci riunifica. All'uomo spaccato e stratonato da queste forze disordinate offre **UNITÀ** per LO STAR BENE, essere più **VERO, AUTENTICO** con sé stesso e con gli altri.

1^TENTAZIONE

GOLA! "Se sei figlio di Dio, dì che queste pietre diventino pane"
"Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio "...

DIGIUNO..... RINUNCIA per GUSTARE IL MEGLIO

Gv 4,31-34

"Io ho da mangiare un cibo che non conoscete... mio cibo è fare la volontà di Colui che mi ha mandato"...

Gesù non digiuna??? Mangia meglio!!!

Ci invita a

- **ROMPERE** con le dipendenze
- per **CREARE SPAZIO** al **RAPPORTO** con **DIO** con la **PAROLA**
- per **AMARE** gli altri, non più **INGOLFATO!**
- per entrare nella **VERITÀ** vincendo la **VORACITÀ** di molti tipi

DIGIUNO, ASTINENZA-PRIMO PASSO nella VITA SPIRITUALE
per pregare, e amare il Prossimo (Is 58, 6ss)

DOMANDE

- # Da quali dipendenze (cibo, media, vizi...) digiunare?
- # Cosa mi spinge a fare la Parola ascoltata?

AVVISI

- # Domenica di fraternità per tutta la Comunità Parrocchiale 3 marzo:
9:30 meditazione, 11 messa, 12:30 Porta e offri →pomeriggio fraterno